

## **KLAUDYNA RUSNARCZYK: praktyka od listopada 2017 do lutego 2018 roku w Niemczech**

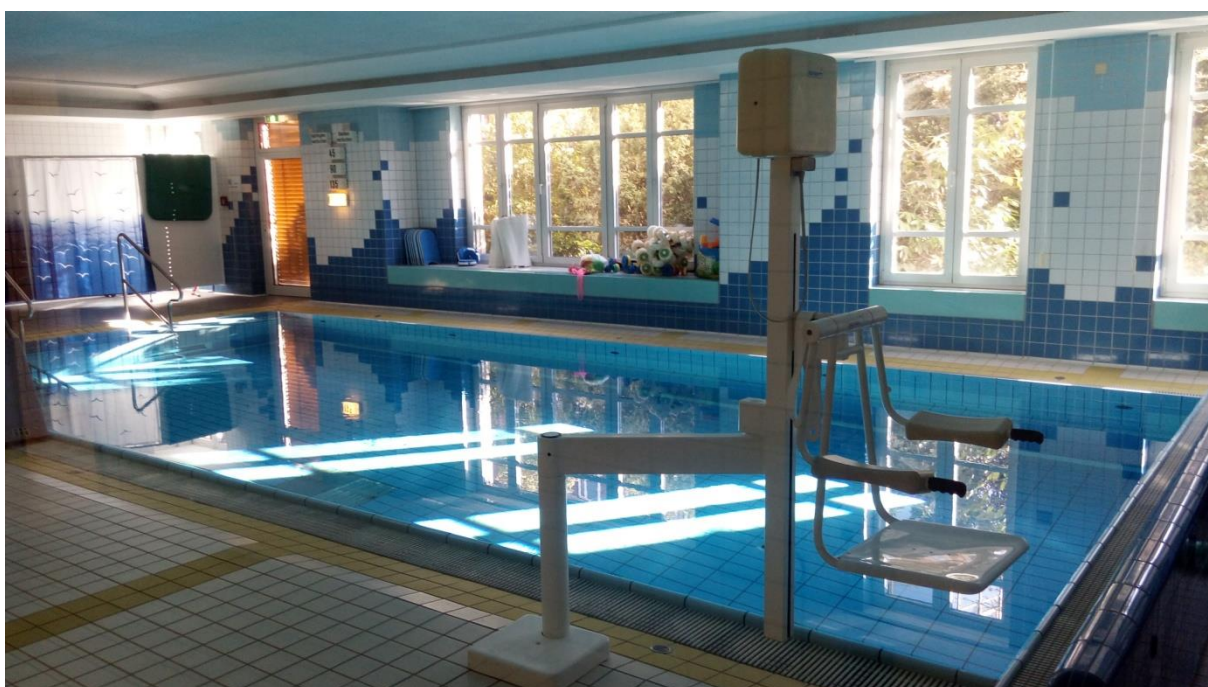
Jako absolwentka fizjoterapii postanowiłam wyjechać na praktyki zawodowe z Programu Erasmus +, najbardziej zależało mi na kraju niemieckojęzycznym, aby staż zaowocował na przyszłość tzn., abym mogła poznać specyfikę zawodu, abym mogłam nabywać nowych umiejętności, a korzystając z tego, że wybór padł na Niemcy, aby doskonalić znajomość języka niemieckiego.

Moje praktyki w ramach Programu Erasmus+ trwały 3 miesiące. Odbywały się na sprywatyzowanym oddziale szpitalnym rehabilitacji ambulatoryjnej. Moja znajomość języka niemieckiego była na tyle wystarczająca, że placówkę przyjmującą odwiedziłam osobiście i bezpośrednio z przełożonymi rozmawiałam o charakterze moich praktyk. Praktyki odbywały się od poniedziałku do piątku, 8 godzin dziennie (7.30 – 16.00, ponieważ pół godzinna przerwa nie wlicza się w czas pracy). Organizacja przyjmująca dzięki listowi polecającemu z uczelni wspierała mnie finansowo, a zatem oprócz erasmusowego stypendium 500 euro, miałam wsparcie finansowe w wysokości 400 euro.

Od początku praktyk zostałam „rzucona na głęboką wodę”, tzn. już od pierwszego dnia miałam swoich pacjentów. W Niemczech terapeuta „dostaje” pacjenta na wyłączność najczęściej na 20-30 min. i w tym czasie wykonuje zabiegi fizjoterapeutyczne np. ćwiczenia, masaże, zabiegi fizykoterapeutyczne, wszystko to co będzie robił pacjent zależy od terapeuty. Po zakończeniu moich studiów zrobiłam kurs drenażu limfatycznego, a zatem podczas praktyk wykonywałam również takie zabiegi, czyli drenaż limfatyczny, który w Niemczech jest bardzo popularny.

Na początku mimo wszystko największą trudnością była bariera językowa, problemy szczególnie z terminologią medyczną, ale zarówno pacjenci jak i cały personel byli pomocni i wyrozumiali. Zespół przyjął mnie bardzo ciepło. Wiele nauczyłam się od moich koleżanek po fachu. Mimo, iż była praktykantką Erasmusa zapraszano mnie na firmowe spotkania.

Wiedza teoretyczna i praktyczna nabyta podczas studiów, pogłębiona przez praktyki Erasmusa zaowocowała, faktem, iż po upływie 3 miesięcznej praktyki organizacja przyjmująca zaproponowała mi stanowisko fizjoterapeuty w swojej w placówce. Erasmus otworzył mi drzwi do kariery!



Basen, na którym odbywają się zajęcia Aquafitness.



Kąpiele czterokomorowe.



Kąpiele wodne.



Fango.





Moje stanowisko pracy.



