

Paula Plasewicz i Katarzyna Strauchmann

Sprawozdanie z praktyk

Podczas tegorocznych wakacji, odbyliśmy dwumiesięczny staż w Janske Lazne (Czechy) w ramach programu Erasmus +, jako absolwentki pielęgniarstwa. Miasto to leży w dolinie potoku Jansky, u podnóża Czarnej Góry (1299m .n .p. m) w Karkonoskim Parku Narodowym i posiada unikalną atmosferę miasta uzdrowskiego. Miejsmem naszego stażu było sanatorium Janske Lazne Spa, które składało się z dwóch części – Lazensky Dum i Jansky Dvur. Jest to ośrodek typowo rehabilitacyjny, w którym opiekę nad pacjentem sprawują zarówno lekarze, fizjoterapeuci jak i pielęgniarki. Odbyta tam praktykę wspominamy dobrze, jednak według nas, jest to praktyka mało rozwojowa dla studentów pielęgniarstwa w porównaniu do studentów fizjoterapii. Spowodowane jest to tym, że pacjenci przebywający w tym ośrodku nie wymagają zaawansowanej opieki pielęgniarskiej i nasze działania ograniczały się do podstawowych czynności, takich jak : pomiar podstawowych parametrów życiowych, toaleta pacjenta, zmiana opatrunków, sporadyczne iniekcje z insuliny oraz prześcielanie łóżek pacjentów.

Przed przyjazdem otrzymałyśmy stypendium w wysokości 400 euro na miesiąc. Ośrodek zapewnił nam zakwaterowanie w hotelu Slovan, gdzie jedna doba kosztuje 45 koron (około 8zł). Oprócz tego miałyśmy możliwość wykupienia obiadów pracowniczych, które kosztują 38 koron (około 6zł). W związku z tym otrzymane pieniądze wystarczyły nam na całkowite pokrycie wszystkich niezbędnych kosztów pobytu.

Praktykę w Janske Lazne Spa możemy polecić każdemu studentowi fizjoterapii oraz studentom pierwszego roku pielęgniarstwa.





