

Magdalena Konieczek i Kamil Golian.

Sprawozdanie ze stażu zagranicznego odbytego dzięki programowi Erasmus i Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej.

Witajcie! Jesteśmy studentami III roku fizjoterapii i chcemy opowiedzieć Wam naszą krótką historię...



W okresie wakacyjnym zrobiliśmy praktyki zawodowe w ramach programu Erasmus+. Odbyły się one w Jańskich Łażniach – niedaleko granicy polsko-czeskiej. Naszym opiekunem był Pan Krzysztof, który jest jedynym Polakiem, który tam pracuje. Byliśmy pod jego skrzydłami przez cały nasz pobyt. Kiedy czegoś nie wiedzieliśmy albo trzeba było załatwić jakąś sprawę zawsze można było się do niego zgłosić o pomoc, której bezproblemowo udzielał.



Miasteczko zamieszkuje ok. 800 mieszkańców. Jest ono znane z ośrodka rehabilitacyjnego, które oferuje szeroki wachlarz zabiegów z kinezyterapii, fizykoterapii i masażu. Nasze praktyki trwały od godziny 08:00 do 14:00. W międzyczasie pracowników obowiązywała co najmniej 30 minutowa przerwa, w której mieliśmy okazję spożyć przygotowane przez pracowniczą stołówkę posiłki.

W godzinach porannych przebywaliśmy w pomieszczeniu z „ugulami” gdzie nauczyliśmy się paru ciekawych i innowacyjnych podwieszzeń. Następnie przechodziliśmy do prywatnego gabinetu p. Krzysztofa w którym to indywidualnie pracowaliśmy z pacjentami. Co ciekawe na każdego kuracjusza przypadało 30min osobistych ćwiczeń.







W godzinach popołudniowych gdy mieliśmy czas wolny mogliśmy korzystać z tamtejszej siłowni, uczęszczać na basen i robić piesze wycieczki. Okolica jest naprawdę urocza i można spacerować podziwiając piękne widoki przez wiele godzin. W odległości ok. 20km znajduje się miasteczko o nazwie Trutnov gdzie mogliśmy pospacerować po starówce a także zrobić większe zakupy.





Dziękujemy za możliwość odbycia praktyk oraz za przeczytanie tego krótkiego sprawozdania. Pozdrawiamy i być może do zobaczenia za rok! ☺

